

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Wakker worden voor de nood van anderen

“Er moet een belangstelling kunnen zijn voor mensen die in een nood verkeren, die aandacht nodig hebben. Probeer, wanneer je samen bent met mensen, te ondervinden wat de nood is. Niet om er onmiddellijk iets aan te doen, maar je moet ondervinden dat er een nood is.

Het is belangrijk dat je openstaat voor mensen en veelzijdig kijkt naar mensen. Dat je begrijpt dat er iets aanwezig kan zijn wat niet uitgesproken wordt - en dat kan je veelal zien aan details, dat kan je beluisteren in details - maar je hoeft niet klaar te staan om er iets aan te doen. Merk het in de eerste plaats op, en daarvoor moet er iets in jou wakker worden om te kijken hoe dat in zijn werk gaat, hoe mensen bezig zijn.

Een nood verzachten vraagt niet altijd onmiddellijk actie. Het vraagt een diep kijken en een diep weten en dat kan je, wanneer je in jezelf staat. Als je rustig bent in je eigen leven, als je min of meer klaar bent met je eigen leven om met een rust verder te gaan, kan het zijn dat je werkelijk de nood van anderen voelt en ziet. En dat is heel belangrijk.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 3: Een groter leven”
(uit hoofdstuk 9: ‘De nood lenigen’) © Mayil.com